

PROPOSTA DE REDAÇÃO

Os impactos das redes sociais e da hiperconectividade na saúde mental dos jovens brasileiros

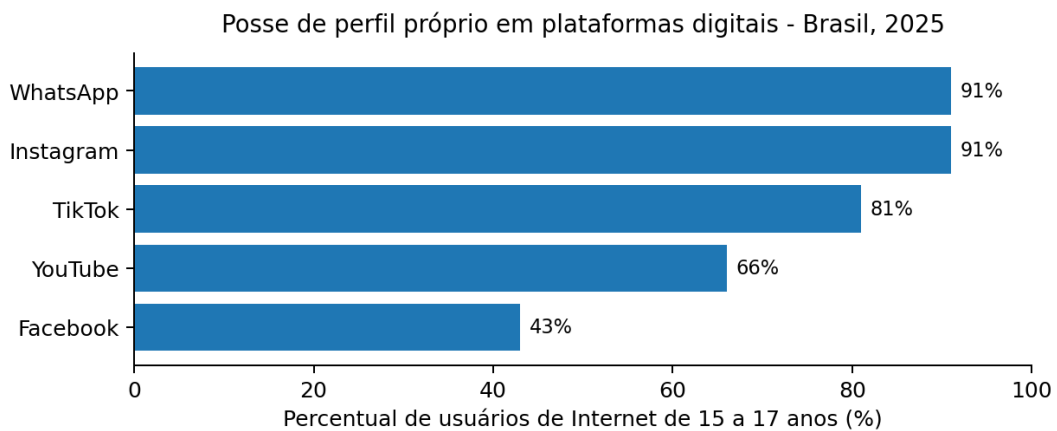
INSTRUÇÕES PARA A REDAÇÃO

1. O texto definitivo deve ser escrito à mão, com caneta de tinta preta, na Folha Oficial de Redação.
2. A redação deve ser um texto dissertativo-argumentativo em prosa, escrito na modalidade formal da língua portuguesa.
3. O texto deve possuir no mínimo 20 e no máximo 30 linhas.
4. O título é opcional e, caso seja utilizado, será considerado como linha escrita.
5. Trechos copiados dos textos motivadores serão desconsiderados para efeito de avaliação e de contagem do número mínimo de linhas.
6. Receberá nota zero a redação que fugir totalmente ao tema; não atender ao tipo dissertativo-argumentativo; apresentar menos de 20 linhas válidas; apresentar impropérios, desenhos ou outras formas propositais de anulação; contiver identificação no espaço destinado ao texto; configurar plágio ou não for de autoria do estudante.

TEXTO I

Redes sociais fazem parte do cotidiano dos jovens brasileiros

A pesquisa TIC Kids Online Brasil 2025 mostra que, entre usuários semanais de Internet de 15 a 17 anos, a posse de perfil próprio é muito elevada em diferentes plataformas digitais. Os dados ajudam a dimensionar o peso que esses ambientes têm nas experiências de comunicação, informação, entretenimento e socialização dos adolescentes brasileiros.



Fonte: NIC.br/Cetic.br. Pesquisa TIC Kids Online Brasil 2025. Gráfico 9 - Posse de perfil em plataformas digitais - uso semanal (2025). [Acessar fonte](#)

TEXTO II

Quando o ambiente digital afeta o bem-estar

O ambiente digital pode ampliar situações de vulnerabilidade entre crianças e adolescentes. O Guia “Crianças, Adolescentes e Telas”, do Governo Federal, destaca riscos relacionados a hostilidades, cyberbullying, assédio, gatilhos emocionais e comparações autodepreciativas. O documento também chama atenção para mecanismos de plataformas digitais que incentivam permanência e comparação social, como notificações constantes, rolagem infinita, reprodução automática e sistemas de “curtidas”. Em usos problemáticos ou excessivos, a literatura citada pelo Guia aponta associação com sintomas de ansiedade e depressão, dificuldades de sono, transtornos alimentares, FoMO (medo de ficar de fora) e problemas de autoimagem.

Fonte: BRASIL. Secretaria de Comunicação Social da Presidência da República. Crianças, Adolescentes e Telas: Guia sobre Usos de Dispositivos Digitais. Capítulo “Conhecendo os riscos”. 2025. [Acessar fonte](#)

TEXTO III

Conectados o tempo todo?

A popularização dos smartphones tornou o celular uma presença constante na rotina dos estudantes. Quando usado sem critérios claros, mediação ou limites, o aparelho pode competir com a atenção e favorecer problemas como fragmentação do foco, redução da qualidade das relações sociais, cyberbullying, comparação de status em redes sociais e ansiedade associada ao uso contínuo de redes e notificações. Ao mesmo tempo, a tecnologia pode contribuir para aprendizagem, colaboração e acesso ao conhecimento quando utilizada de maneira consciente, responsável e intencional.

Fonte: Adaptado de CLICKIDEIA. A utilização do celular na escola: passado, presente e futuro. Publicado em 27 jan. 2026. [Acessar fonte](#)

TEXTO IV

Redes sociais: conexão e desafio

Para adolescentes, as redes sociais podem funcionar como extensão de suas vidas sociais, oferecendo oportunidades para se conectar com amigos, explorar interesses e expressar-se. Por outro lado, também podem gerar pressão para adequação a normas sociais, exposição a conteúdos inadequados e impactos sobre a saúde mental. A Sociedade Brasileira de Pediatria destaca ainda riscos como cyberbullying, ansiedade, insônia e FoMO, ao mesmo tempo em que recomenda diálogo, equilíbrio entre experiências online e offline e desenvolvimento de habilidades para uso responsável das plataformas.

Fonte: Adaptado de SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Departamento de Medicina do Adolescente. Perguntas e Respostas sobre Redes Sociais e Adolescentes. Atualizado em setembro de 2024. [Acessar fonte](#)

PROPOSTA DE REDAÇÃO

A partir da leitura dos textos motivadores e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, redija um texto dissertativo-argumentativo em modalidade escrita formal da língua portuguesa sobre o tema **“Os impactos das redes sociais e da hiperconectividade na saúde mental dos jovens brasileiros”**, apresentando proposta de intervenção que respeite os direitos humanos. Selecione, organize e relacione, de forma coerente e coesa, argumentos, fatos e informações para defender seu ponto de vista.